

ЧТО ДЕЛАЮТ НАРКОТИКИ С ТЕЛОМ?

Эффект бывает разным, в зависимости от наркотика. Некоторые расслабляют людей, другие - дают большой заряд энергии, третьи - ощущение блаженства. И хотя это, возможно, звучит привлекательно, такое состояние длиться недолго. После этого многие впадают в депрессию, страдают от одиночества и плохо себя чувствуют. Люди, потребляющие наркотики, к тому же зачастую все путают, забывают, у них краснеют глаза, они сильно потеют и им безразлично, как они выглядят или пахнут.

Те, кто предлагают и распространяют наркотики, могут убеждать в том, что наркотики помогут лучше учиться или сдать экзамены. Они могут уговаривать попробовать «только один раз», утверждая, что после одного раза невозможно «подсесть на наркотики». НЕ ВЕРЬТЕ! Научитесь говорить «НЕТ» наркотикам. Занимайтесь спортом или любимым делом, общайтесь, творчески используйте свое время, а если возникли проблемы, не бойтесь обратиться за помощью!

Обратите внимание: наркотики и токсины всегда отравляюще действуют на работу мозга и нервную систему. Многие из них даже в небольших дозах - смертельны, особенно при первых пробах (например, может быть остановка дыхания или нарушение деятельности сердца).

Наркотики и токсины не могут сделать человека взрослее, сильнее, сообразительнее, сексуальнее, могущественнее и богаче. Их употребление не является эффективным способом решения проблем, фактически они усугубляются.

Известно, что уже первая проба наркотика может привести к зависимости. Чем дольше период зависимости, тем сложнее возвращаться к нормальной жизни. Наркотики тотально поражают не только мозг, тело и душу человека, но и несут боль и трагедии для близких людей.

СТАТИСТИКА:

- ⇒ 0,3% населения земного шара - наркопотребители;
- ⇒ более 50% наркопотребителей - молодые люди до 25 лет.

поддержка на расстоянии звонка!

В трудной жизненной ситуации можно звонить по телефону доверия в Гродно

(бесплатно, круглосуточно) - **170**

Экстренная психологическая

помощь в Гродно **165**

Общенациональная детская линия помощи

8 801 100 16 11

(МТС, бесплатно, круглосуточно)

Республиканский «Телефон доверия» для наркологических пациентов

8 801 100 21 21

(по будням с 9.00 до 17.00 бесплатно)

Отдел организационно-методической работы

Адрес: г.Щучин, ул. Советская, 4

Телефон: (801514) 20833

Факс: (801514) 70914

Электронная почта:

otdelomrschuchin@mail.ru

Государственное учреждение культуры
«Щучинский районный центр культуры и
народного творчества»

ДОРОГА В НИКУДА

«Побороть дурные привычки легче
сегодня, чем завтра»

Конфуций
(551 до н.э.-479 до н.э.)

Когда человек взрослеет, ему важно ответить для себя на некоторые существенные вопросы. В этот период жизни молодые люди особенно подвержены риску употребления наркотических и психоактивных веществ, так как линия их поведения только формируется. Именно поэтому необходимо владеть надежными источниками информации о последствиях потребления данных веществ.

ЗАДАЧИ ПОДРОСТКОВОГО ПЕРИОДА:

- ⇒ Уход из родительского дома.
- ⇒ Достижение признания в группе сверстников.
- ⇒ Формирование дружеских и партнерских отношений.
- ⇒ Определение перспективы будущей профессии.
- ⇒ Формирование собственных ценностей.

РИСК ОТКЛОНЯЮЩЕГОСЯ ПОВЕДЕНИЯ ВОЗНИКАЕТ, ЕСЛИ МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК НЕ ВИДИТ ЭТИХ ЗАДАЧ, ЛИБО РЕШЕНИЕ ЭТИХ ЗАДАЧ КАЖЕТСЯ ЕМУ НЕВОЗМОЖНЫМ.

Наркотик - это вещество, которое изменяет характер ощущений, сознания и поведения человека.

Психоактивное вещество (далее - ПАВ) - любое вещество, которое после введения в организм вызывает изменения восприятия, настроения, познавательной способности, поведения и двигательных функций человека.

Наркотические и психоактивные вещества потребляют по разным причинам.

Некоторые делают это, чтобы отстраниться от своих проблем, другие - от скуки, из любопытства или просто для поднятия настроения. Некоторые могут принимать наркотики под давлением со стороны, чтобы «вписаться» в какую-то определенную группу, в знак протеста или, чтобы привлечь к себе внимание.



Зависимость (по определению ВОЗ) - это овладевающее желание или неодолимое влечение продолжать употребление вещества, добывая его любыми путями и тенденция. Увеличивать дозу (рост толерантности)

КРИТЕРИИ ЗАВИСИМОСТИ:

- ⇒ Сильное желание или чувство навязчивого влечения к приему вещества.
- ⇒ Нарушение способности контролировать прием вещества: его начало, окончание или дозу.
- ⇒ Комплекс расстройств, возникающий, когда прием вещества уменьшается или прекращается.
- ⇒ Повышение толерантности к эффектам вещества.
- ⇒ Поглощенность употреблением вещества.
- ⇒ Продолжающееся употребление вещества вопреки явным признакам вредных последствий.

НАЛИЧИЕ 3-Х И БОЛЕЕ КРИТЕРИЕВ В ТЕЧЕНИЕ 1 МЕСЯЦА ГОВОРИТ О НАЛИЧИИ ЗАВИСИМОСТИ!