



Государственное учреждение «Гродненский областной центр гигиены,
эпидемиологии и общественного здоровья»

Отдел профилактики ВИЧ/СПИД

Я ЗА!

#профилактикаВИЧ



Пресс-релиз

**Всемирный день профилактики ВИЧ/СПИДа
«Я ЗА! #профилактикаВИЧ»**

1 декабря ежегодно, начиная с 1988 года, во всем мире проводится Всемирный день борьбы со СПИДом. Впервые этот день провозглашён Всемирной организацией здравоохранения в 1988 году, с 1996 года проводится Объединённой Программой ООН по ВИЧ/СПИД (ЮНЭЙДС).

С момента начала эпидемии 78 миллионов человек были инфицированы ВИЧ, более 35 миллионов человек умерли от болезней, обусловленных СПИДом. По оценочным данным Всемирной организации здравоохранения, в мире число людей, живущих с ВИЧ, составляет более 36,7 миллионов человек.

В Восточной Европе и Центральной Азии эпидемия ВИЧ-инфекции быстро нарастает. На протяжении последних лет наблюдается тенденция роста числа ВИЧ-инфицированных женщин.

Снижение числа новых случаев ВИЧ-инфекции среди взрослых замедлилось. Согласно докладу ЮНЭЙДС «Пробелы в профилактике ВИЧ», в мире, по крайней мере, на протяжении последних пяти лет, оценочное число взрослых, которые каждый год инфицируются ВИЧ, составило 1,9 миллиона человек, и число новых случаев ВИЧ-инфекции растёт в некоторых регионах. В докладе подчеркивается, что, если мир хочет продолжать ускорение мер для прекращения эпидемии СПИДа к 2030 году, усилия по профилактике ВИЧ должны быть активизированы.

В последнее время возросло понимание значимости проблемы ВИЧ/СПИДа и необходимости принятия серьёзных и неотложных мер. Эффективное противодействие эпидемии ВИЧ-инфекции и снижение числа новых случаев инфицирования ВИЧ могут быть достигнуты только с помощью широких, комплексных и целенаправленных профилактических мероприятий при взаимодействии различных служб и ведомств.

Принимаемые меры способствуют своевременному выявлению ВИЧ у беременных женщин и в большинстве случаев помогают предотвратить передачу ВИЧ-инфекции от матери к ребенку. Выявляемые ВИЧ-позитивные женщины в 100% проходят необходимый профилактический курс, что существенно снижает риск передачи ВИЧ от матери к ребенку.

В настоящее время, когда имеется возможность лечения ВИЧ-инфекции, в результате которого снижается вирусная нагрузка (т.е. количество вируса в крови) до уровня, когда ВИЧ уже не передается, у нас появился шанс остановить распространение ВИЧ. Мировая медицина сделала большой шаг вперед в поисках эффективных средств для лечения ВИЧ-инфекции. Болезнь удалось перевести из разряда смертельных недугов в разряд хронических. Сегодня те ВИЧ-инфицированные, которые четко соблюдают рекомендации лечащих врачей, принимают антиретровирусную терапию, проживают долгую и полноценную жизнь.

Основываясь на принципе уважения прав человека, мы должны обеспечить доступ каждого человека и, прежде всего, основных групп населения, которым грозит повышенный риск инфицирования ВИЧ, к бесплатному обследованию и лечению. Важная роль придается защите женщин и детей. Этим целей мы можем достичь, если каждый житель нашей страны будет практиковать безопасное поведение, а также пройдет тестирование на ВИЧ, чтобы знать свой статус и предотвратить передачу ВИЧ своим партнерам.

ВИЧ давно перестал быть болезнью «групп риска». Сегодня социальный статус, возраст и внешность человека не могут свидетельствовать о наличии или отсутствии у него ВИЧ-инфекции. Если все мы – население планеты Земля – хотим ускорить меры для прекращения эпидемии ВИЧ/СПИДа, то усилия по профилактике ВИЧ-инфекции должны быть активизированы.

В Гродненской области в 2017 году Всемирный день борьбы со СПИДом проводится под девизом **«Я ЗА! #профилактикаВИЧ»**. В период с 10 ноября по 10 декабря пройдет месячник с проведением комплекса мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции: «круглых столов», семинаров, тренингов, пресс-конференций, акций, конкурсов, спортивных мероприятий, выставок, вечеров вопросов и ответов и т.д. – с охватом различных слоев населения.

Цель – привлечение внимания общественности к проблеме, пропаганда здорового образа жизни, мотивация на изменение мнения, поведения населения, повышение уровня информированности населения, особенно молодых людей, поддержка профилактических программ, формирование терпимого отношения к людям, живущим с ВИЧ, а также предоставление информации по ВИЧ/СПИД населению с использованием средств массовой информации, современных технических средств и форм просвещения.

Мероприятия кампании будут сфокусированы на различных аспектах профилактики ВИЧ-инфекции и определенных группах населения, например, девочках-подростках и молодых женщинах, ключевых группах населения и

людях, живущих с ВИЧ. Кампания предоставляет людям возможность выразить мнение о том, как можно усилить, сделать более эффективной профилактику ВИЧ/СПИД.

Стать активным участником кампании **«Я ЗА! #профилактикаВИЧ»** очень просто: надо написать на ладони короткую фразу – ответ на вопрос: «Какие действия необходимы для усиления профилактики ВИЧ?», сфотографироваться и выложить фото в социальных сетях, добавив хэштеги #профилактикаВИЧ #HIVprevention.

Включитесь в кампанию **«Я ЗА! #профилактикаВИЧ»**, выразите свое мнение или примите конкретные действия по таким аспектам профилактики ВИЧ-инфекции, как: тестирование на ВИЧ, использование презервативов, снижение вреда от наркотиков, профилактика передачи ВИЧ от матери к ребенку, подавление вирусной нагрузки, толерантное отношение к ВИЧ-инфицированным.

Чтобы положить конец эпидемии ВИЧ/СПИДа, мы должны действовать!